



Een selectie van de programma's staat in jouw basispakket.  
Voorjaar 2024

### Nog op de wachtlijst?

- Eerste stap naar herstel
- Eetstoornissen - op de wachtlijst



### Voor bij de intake

- Intakeformulier
- Eerste stap naar herstel



#### Vanaf 12 jaar (leeftijd ± 12 t/m 16 jaar, tenzij anders aangegeven)

- ADHD - Jongeren
- Autisme - Jongeren
- Diabetes type 1 - Jongvolwassenen ± 14 t/m 24 jaar
- Druk en afgeleid - Jongeren
- Dwang | De challenge - Jongeren
- Eerste stap naar herstel - Jongeren
- EMDR - Jongeren ± 12 t/m 18 jaar
- Emoties in kaart - Jongeren
- Energieweegschaal - Jongeren
- Faalangst - Jongeren
- Gehechtheid - Jongeren
- Gescheiden ouders - Jongeren
- Grip op jouw emoties - Jongeren
- Hoogbegaafd - Jongeren
- Mindfulness - Jongeren
- Naar de middelbare school - Jongeren
- Onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten - Jongeren
- Relaties & seksualiteit - Jongeren
- Slim slapen - Jongeren
- Somberheid - Jongeren
- Stress herkennen - Jongeren
- Talenten ontdekken - Jongeren
- Trauma - Jongeren
- Zelfbeeld - Jongeren

#### Tot 12 jaar (leeftijd ± 8 t/m 12 jaar, tenzij anders aangegeven)

- ADD - Kinderen
- ADHD - Kinderen | Zo snel als een ferrari
- Angst - Kinderen
- Angst voor de tandarts - Kinderen
- Autisme - Kinderen ± 8 t/m 14 jaar
- Denken, voelen, doen - Kinderen
- EMDR - Kinderen ± 6 t/m 12 jaar
- Opkomen voor jezelf
- Sociale vaardigheden - Kinderen
- Stoplichtmethode - Kinderen
- Zelfbeeld - Kinderen



Keuzehulp

Kind & jeugd



Een selectie van de programma's staat in jouw basispakket.

## Eetproblematiek (Leeftijd ± 14 t/m 24 jaar)

### Mijn cliënt heeft anorexia

1. Eetstoornissen - op de wachtlijst
2. Anorexia 1 - van start
3. Anorexia 2 - de functie
4. Eetstoornissen - blik op de toekomst

### Mijn cliënt heeft boulimia

1. Eetstoornissen - op de wachtlijst
2. Boulimia 1 - van start
3. Boulimia 2 - de functie
4. Eetstoornissen - blik op de toekomst

### Eventueel aangevuld met:

- Eetdagboeken
- Eetstoornissen - gezinsondersteuning

## Programma's voor jongvolwassenen

- ACT your way - Jongvolwassenen
- Activatie
- Dankbaarheid
- Druk en afgeleid
- Eerste stap naar herstel
- Emotie-eten
- G-schema's
- Gameverslaving
- Kernkwadranten
- Lekker slapen
- Ontspanning
- Opkomen voor jezelf
- Piekeren
- Specifieke fobie
- Terugvalpreventie
- Verlies
- Zelfbeeld
- Zelfcompassie - minder streng voor jezelf
- 18! En nu?

**Let op!**  
Deze programma's zijn ontwikkeld voor volwassenen, maar uit ervaring blijkt dat ze ook in te zetten zijn bij jongeren vanaf ongeveer 15 jaar.

## Voor de ouders & het gezin

- ACTief opvoeden
- ADHD - Ouders
- Autisme jongeren - Ouders
- De kracht van gehechtheid - Ouders
- Denken voelen doen - Ouders
- Dwang bij je kind - Opvoeders
- Echtscheiding - Ouders
- Een trauma bij je kind - Opvoeders
- Eetstoornissen - Gezinsondersteuning
- Faalangst - Ouders
- Hoogbegaafdheid - Ouders
- Ontwikkelingsanamnese
- Onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten - Ouders
- Opkomen voor jezelf
- Oplossingsgericht opvoeden
- Piekeren
- Slaapproblemen bij kinderen - Opvoeders
- Specifieke fobie
- Terugvalpreventie
- Zelfbeeld
- Zelfbeeld - Ouders
- Zelfcompassie

