

## Handleiding Krachtplan-app voor naasten

Wat fijn dat je bent uitgenodigd door je dierbare om mee te kunnen kijken in het Krachtplan. Het Krachtplan kan je voorzien van meer inzicht in het leven van je dierbare. Zo kan je meekijken in welke stemming je dierbare beleeft en welke gewoontes of signalen daarin plaatsvinden. Ook kan je in het Krachtplan helpende acties inzien om positief te werken aan het verbeteren van de situatie. Je dierbare kan wel zelf bepalen op welke onderdelen van het Krachtplan je inzage krijgt.

Hoe je samen het Krachtplan gebruikt is iets wat jullie hebben te bespreken. Zo zou je kunnen helpen de gewoontes te bepalen die bij verschillende stemmingen van toepassing zijn of samen kijken welke helpende acties jullie zouden kunnen vastleggen.

Hieronder volgen de stappen om het Krachtplan te activeren en hoe je in het Krachtplan mee kan kijken.

[Krachtplan app downloaden](#)

[Account Activeren](#)

[Startscherm: Gewoontes](#)

[Inzicht krijgen](#)

[Gewoontes inzien](#)

[Helpende acties inzien](#)

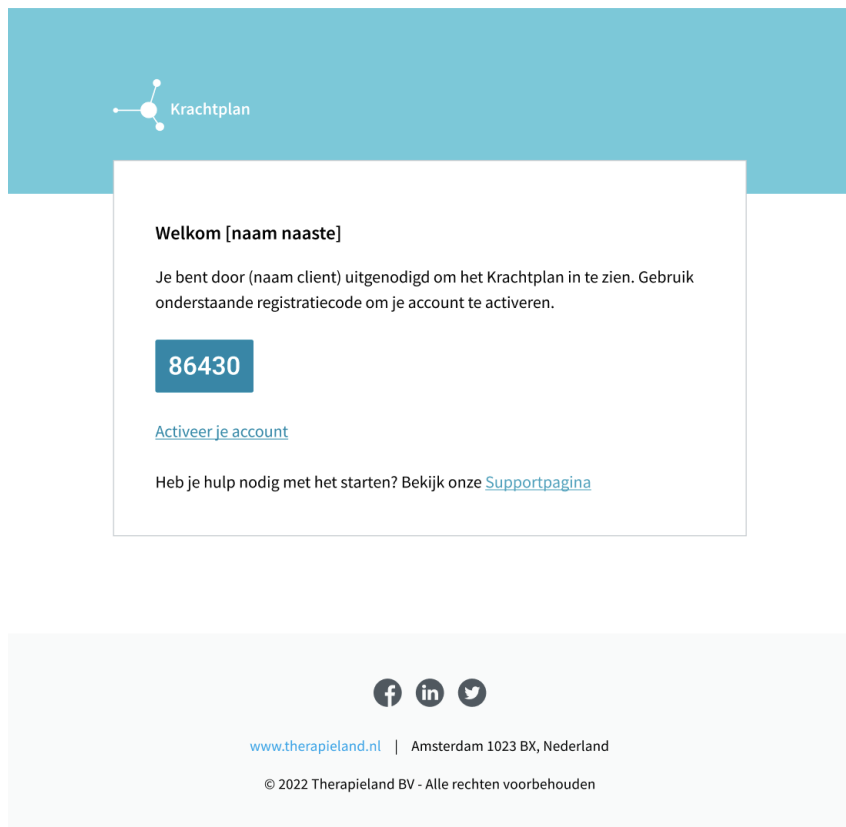
[Uitloggen](#)

[Inloggen](#)

## Krachtplan app downloaden

Als jouw naaste je uitnodigt voor het Krachtplan, ontvang je een mail met een link naar de **Krachtplan-app** in de Google Play of iOS App store en een **uitnodigingscode** om jouw account te activeren.

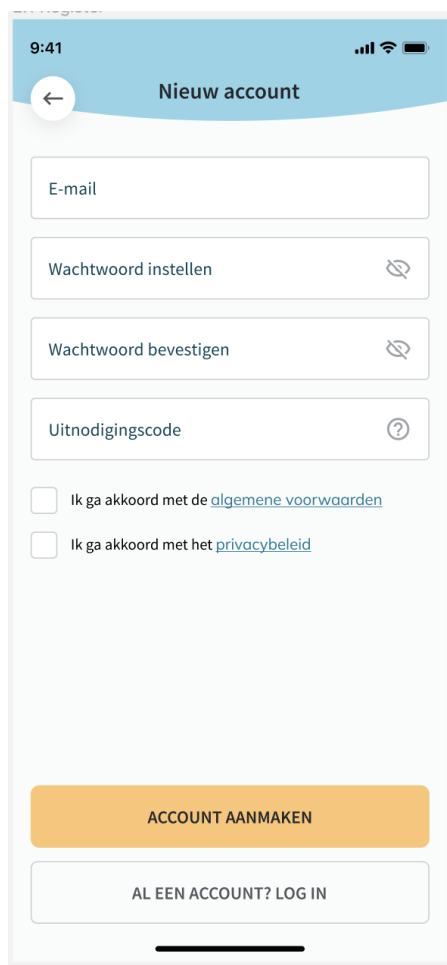
**Tip:** open de mail op jouw tablet of smartphone, zodat je meteen de app kan downloaden.



Klik op '**Activeer je account**' om naar het Krachtplan in jouw App store geleid te worden.

Klik op '**Download**' om het Krachtplan te downloaden in de App store en vervolgens op '**Open**' om naar het Krachtplan te openen.

## Account Activeren

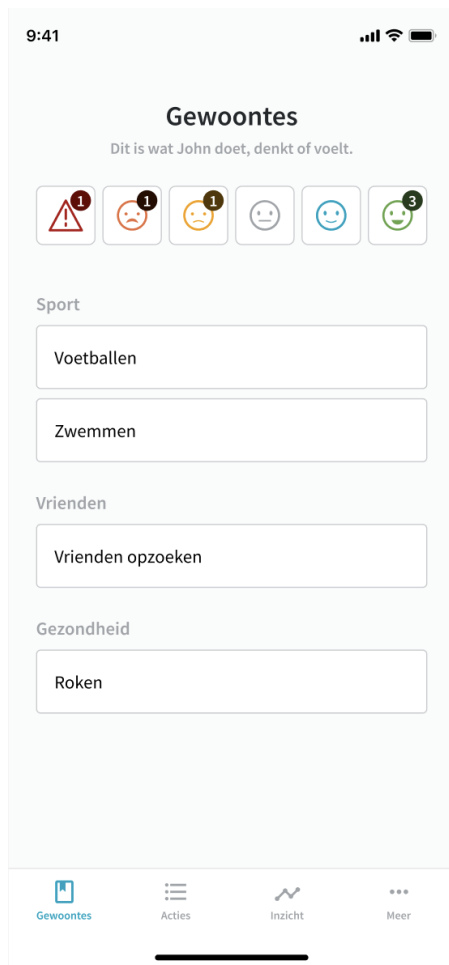


The screenshot shows a mobile application interface for creating a new account. At the top, the status bar shows the time 9:41, signal strength, Wi-Fi, and battery icons. Below the status bar is a blue header with a back arrow and the text 'Nieuw account'. The main content area contains four input fields: 'E-mail', 'Wachtwoord instellen' (with a strength indicator icon), 'Wachtwoord bevestigen' (with a strength indicator icon), and 'Uitnodigingscode' (with a question mark icon). Below these fields are two checkboxes: 'Ik ga akkoord met de [algemene voorwaarden](#)' and 'Ik ga akkoord met het [privacybeleid](#)'. At the bottom, there is a large orange button labeled 'ACCOUNT AANMAKEN' and a smaller white button labeled 'AL EEN ACCOUNT? LOG IN'.

Activeer jouw account door je **e-mail adres** in te vullen, een **veilig wachtwoord** in te stellen en de **uitnodigingscode** in te voeren. De uitnodigingscode kun je vinden in de mail van jouw naaste (zie bovenste afbeelding).

Ga akkoord met de [gebruikersvoorwaarden](#) en het [privacybeleid](#) en klik op 'Account aanmaken'.

## Startscherm: Gewoontes



Als je jouw account hebt geactiveerd, kom je in het overzicht van '**Gewoontes**' terecht.

Via de **navigatiebar** onderin kun je navigeren naar de verschillende onderdelen van het Krachtplan van jouw naaste: **Gewoontes**; **Acties**; en **Inzicht**.

**Let op:** Je hebt alleen inzage in Gewoontes, Acties en Inzicht als jouw naaste jou hiervoor toegang heeft gegeven.

## Inzicht krijgen



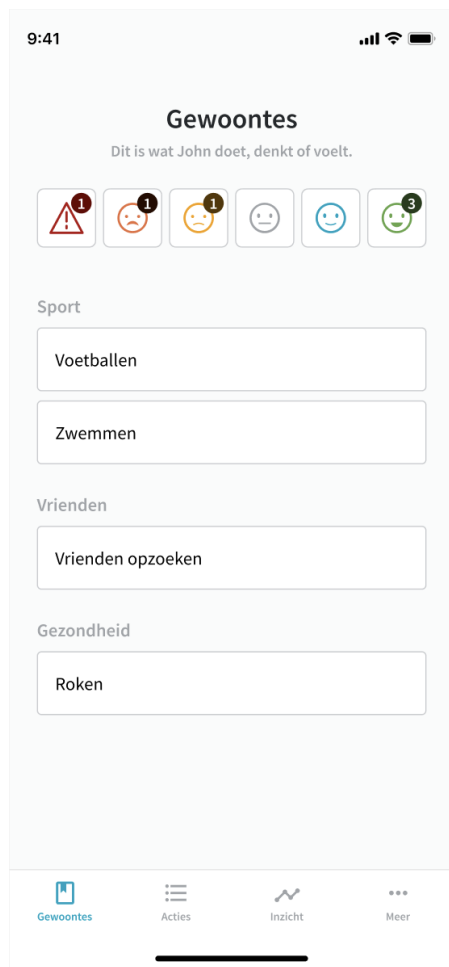
Alle reeds gemaakte registraties kan je terugvinden onder '**Inzicht**' in volgorde van tijd. Naast de datum en het tijdstip van de registratie zie je ook welke stemming en gewoontes jouw naaste heeft geselecteerd en eventuele notities heeft toegevoegd.

**Let op:** je hebt alleen inzage in de notities als jouw naaste jou hiervoor toegang heeft gegeven.

Als je alleen de registraties van een bepaalde periode wilt zien, kan je klikken op '**afgelopen week**', '**afgelopen maand**' of '**afgelopen jaar**'.

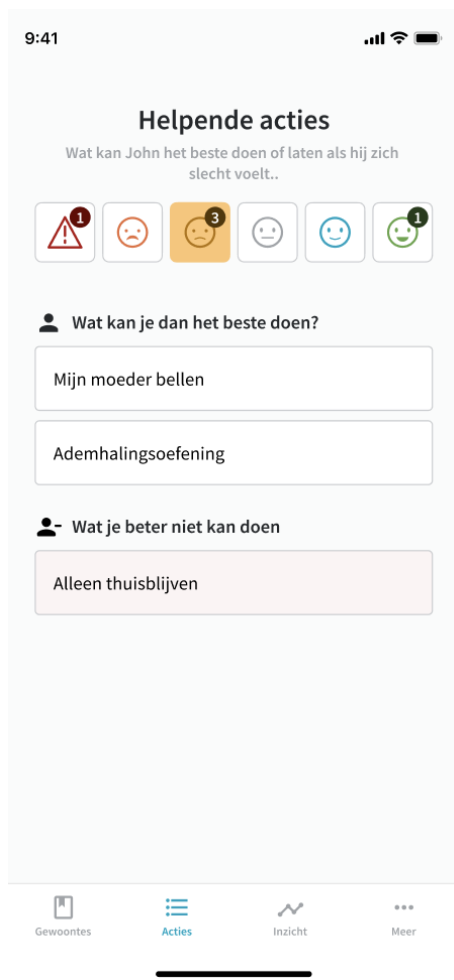
In de grafiek zie je de geregistreerde gemoedstoestanden in tijd.

## Gewoontes inzien



Als je naar '**Gewoontes**' navigeert, zie je alle gewoontes in één overzicht. Je kan per stemming zien welke gewoontes daaraan zijn gekoppeld door op één van de zes '**smileys**' te klikken die de verschillende stemmingen aangeven.

## Helpende acties inzien



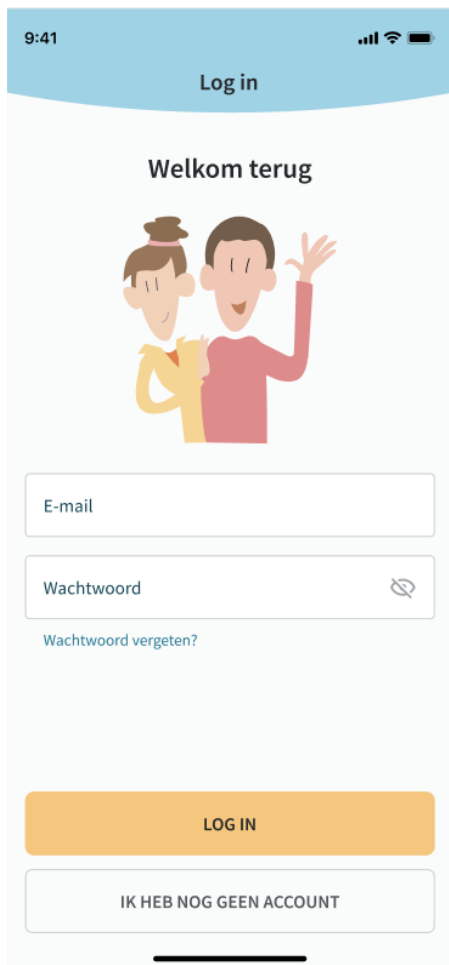
Als je naar '**Acties**' navigeert, kan je de helpende acties inzien per stemming door op één van de '**smileys**' te klikken die de verschillende stemmingen aangeven.

## Uitloggen

Via '**Meer**' kan je uitloggen door op '**Uitloggen**' te klikken.

**Let op:** als je op uitloggen klikt, moet je de volgende keer als je de app weer opent opnieuw inloggen (zie '**Inloggen**').

## Inloggen



9:41

Log in

Welkom terug

E-mail

Wachtwoord

[Wachtwoord vergeten?](#)

LOG IN

IK HEB NOG GEEN ACCOUNT

Als je na het uitloggen de app weer opent, klik je op '**Inloggen**' en vul je jouw mailadres en wachtwoord in.

Als je jouw wachtwoord bent vergeten, kun je via '**Wachtwoord vergeten**' een reset-link ontvangen op jouw e-mailadres om een nieuw wachtwoord aan te maken.