

Keuzehulp

Aanvullende pakketten



Eetproblematiek

Mijn client heeft Anorexia

1. Eetstoornissen - op de wachtlijst
2. Anorexia 1 - van start
3. Anorexia 2 - de functie
4. Eetstoornissen - blik op de toekomst

Mijn client heeft Boulimia

1. Eetstoornissen - op de wachtlijst
2. Boulimia 1 - van start
3. Boulimia 2 - de functie
4. Eetstoornissen - blik op de toekomst

Eventueel aangevuld met:

- Eetdagboeken
- Eetstoornissen - gezinsondersteuning

Voor het inzetten van VR

Exposure oefeningen

- Agorafobie
- Claustrofobie
- Exposure - VR
- Hondenfobie
- MRI
- Rijangst
- Spreekangst
- Spreekangst - scholieren

Ontspanning

- Ontspanning VR



Methode

- ACT (+ losse thema's)
- ACT: van klacht naar veerkracht

Seksuologie

- Seksuologie - de basis
- (Geen) Zin in seks
- Erectieverlies
- Pijn bij vrijen
- Seks- en/of pornoverslaving
- Te snel klaarkomen - jongvolwassenen

Denk ook eens aan:

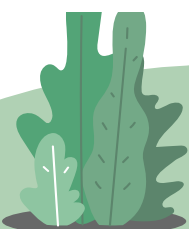
- Ontspanning
- Relatieboost

Positieve gezondheid

- Accepteren
- Balans
- Bewegen
- Bewegen bij lichamelijke klachten
- Communiceren
- Eenzaamheid
- Geluk
- Kennis van gezondheid
- Mijn sociale omgeving
- Omgaan met geld
- Slechte gewoontes
- Veerkracht
- Verlies

Denk ook eens aan:

- Grip op jouw emoties - jongeren
- Leefstijl
- Omgaan met emoties
- Opkomen voor jezelf
- Zelfcompassie



Keuzehulp

Aanvullende pakketten



Internationaal	Engels	Duits	Pools	Turks	Vlaams
4DKL	✓	✓	✓	✓	
ACT					✓
Balans	✓				
Communiceren	✓				
Depressie - CGT	✓				
Druk en afgeleid	✓				
Eenzaamheid	✓				
Eerste stap naar herstel	✓				✓
Faalangst	✓				
G-schema - meerdimensionaal	✓				
G-schema - taartdiagram	✓				
G-schema - uitdaagvragen	✓				
G-schema - weegschaal	✓				
Intakeformulier	✓				
Leefstijl	✓				
Lekker slapen	✓				✓
Mentale Sixpack	✓				
Mindfulness	✓		✓	✓	✓
Omgaan met emoties					✓
Omgaan met geld	✓				
Ontspanning	✓				✓
Overspanning en burn-out					✓
Piekeren	✓				
Somberheid	✓				
Stop keuzestress	✓				
StressLes	✓	✓			
Te veel social media	✓				
Veerkracht	✓				
Zelfbeeld					
Zelfcompassie - minder streng voor jezelf	✓				

