



Dit is het volledige aanbod - zomer 2021.
Een selectie van de programma's staat in jouw basispakket.

Nog op de wachtlijst?

- Eerste stap naar herstel
- Eetstoornissen - op de wachtlijst



Voor bij de intake

- Intake formulier
- Eerste stap naar herstel



Tot 12 jaar (leeftijd ± 8 t/m 12 jaar, tenzij anders aangegeven)

- ADHD - kinderen | zo snel als een ferrari
- Angst - kinderen
- Angst voor de tandarts - kinderen
- Autisme - kinderen ± 8 t/m 14 jaar
- Denken, voelen, doen - kinderen
- EMDR - kinderen ± 6 t/m 12 jaar
- Sociale vaardigheden - kinderen
- Stoplichtmethode - kinderen
- Zelfbeeld - kinderen

Vanaf 12 jaar (leeftijd ± 12 t/m 16 jaar, tenzij anders aangegeven)

- ADHD - jongeren
- Autisme - jongeren
- Diabetes type 1 - jongvolwassenen ± 14 t/m 24 jaar
- Druk en afgeleid - jongeren
- EMDR - jongeren ± 12 t/m 18 jaar
- Emoties in kaart - jongeren
- Faalangst - jongeren
- Gescheiden ouders - jongeren
- Grip op jouw emoties - jongeren
- Hoogbegaafd - jongeren
- Mindfulness - jongeren
- Naar de middelbare school - jongeren
- Onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten - jongeren
- Relaties & seksualiteit - jongeren
- Somberheid - jongeren

Voor de ouders & het gezin

- | | |
|--------------------------------------|---|
| ADHD - ouders | Onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten - ouders |
| Autisme jongeren - ouders | Opkomen voor jezelf |
| Denken voelen doen - ouders | Oplossingsgericht opvoeden |
| Echtscheiding - ouders | Piekeren |
| Eetstoornissen - gezinsondersteuning | Specifieke fobie |
| Faalangst - ouders | Terugvalpreventie |
| Ontwikkelingsanamnese | Zelfbeeld |
| | Zelfbeeld - ouders |
| | Zelfcompassie |



Keuzehulp

Kinderen & jeugd



Dit is het volledige aanbod - zomer 2021.
Een selectie van de programma's staat in jouw basispakket.

Eetproblematiek (Leeftijd ± 14 t/m 24 jaar)

Mijn client heeft Anorexia

1. Eetstoornissen - op de wachtlijst
2. Anorexia 1 - van start
3. Anorexia 2 - de functie
4. Eetstoornissen - blik op de toekomst

Mijn client heeft Boulimia

1. Eetstoornissen - op de wachtlijst
2. Boulimia 1 - van start
3. Boulimia 2 - de functie
4. Eetstoornissen - blik op de toekomst

Eventueel aangevuld met:

- Eetdagboeken
- Eetstoornissen - gezinsondersteuning

Programma's voor jongvolwassenen

- ACT your way - jongvolwassenen
- Activatie
- Druk en afgeleid
- Eerste stap naar herstel
- Emotie-eten
- G-schema's
- Lekker slapen
- Ontspanning
- Opkomen voor jezelf
- Piekeren
- Specifieke fobie
- Terugvalpreventie
- Zelfbeeld
- Zelfcompassie

Let op!

Deze programma's zijn ontwikkeld voor volwassenen, maar uit ervaring blijkt dat ze ook in te zetten zijn bij jongeren vanaf ongeveer 15 jaar.

Voor het inzetten van VR

- Bang voor honden - ouders
- Bang voor honden - kinderen
- Claustrofobie
- Ontspanning
- Spreekangst - scholieren

Tip! Maak gebruik van onze App

- Voor registratie van emoties, stress of slaap
- Ontspanning- en mindfulnessoefeningen

