

Keuzehulp

Aanvullende pakketten



Eetproblematiek

Mijn client heeft Anorexia

1. Eetstoornissen - op de wachtlijst
2. Anorexia 1 - van start
3. Anorexia 2 - de functie
4. Eetstoornissen - blik op de toekomst

Mijn client heeft Boulimia

1. Eetstoornissen - op de wachtlijst
2. Boulimia 1 - van start
3. Boulimia 2 - de functie
4. Eetstoornissen - blik op de toekomst

Eventueel aangevuld met:

- Eetdagboeken
- Eetstoornissen - gezinsondersteuning

Voor het inzetten van VR

Exposure oefeningen

- Agorafobie
- Bang voor honden - ouders
- Bang voor honden - kinderen
- Claustrofobie
- Hondenfobie
- MRI
- Rijangst
- Spreekangst
- Spreekangst - scholieren

Verslaving

Alcoholverslaving VR

Ontspanning

Ontspanning VR



Studenten

- Planning en structuur - studenten
- Strategie om te leren
- Zelfmanagement voor studenten

Seksuologie

- Seksuologie - de basis
- (Geen) Zin in seks
- Erectieverlies
- Pijn bij vrijen
- Seks- en/of pornoverslaving
- Te snel klaarkomen - jongvolwassenen

Denk ook eens aan:

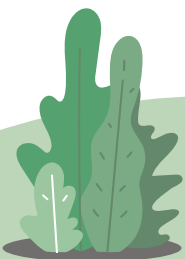
- Ontspanning
- Relatieboost

Tijdens de coronacrisis

Corona programma's

- Eenzaamheidsvirus - corona
- Het hele gezin thuis
- Mentale ondersteuning - zorgprofessionals
- Mentale revalidatie na corona

- Mentale revalidatie na corona - sociale omgeving
- Omgaan met coronastress
- Thuiswerken



Keuzehulp

Aanvullende pakketten



Internationaal	Engels	Duits	Pools	Turks	Vlaams
4DKL	✓	✓	✓	✓	
ACT					✓
Balans	✓				
Communiceren	✓				
Depressie - CGT	✓				
Druk en afgeleid	✓				
Eenzaamheid	✓				
Eerste stap naar herstel	✓				
G-schema - meerdimensionaal	✓				
G-schema - taartdiagram	✓				
G-schema - uitdaagvragen	✓				
G-schema - weegschaal	✓				
Intakeformulier	✓				
Leefstijl	✓				
Lekker slapen	✓				
Mindfulness	✓		✓	✓	✓
Omgaan met geld	✓				
Ontspanning	✓				
Overspanning en burn-out					✓
Piekeren	✓				
Somberheid	✓				
Stop keuzestress	✓				
StressLes	✓	✓			
Te veel social media	✓				
Veerkracht	✓				
Zelfbeeld					✓
Zelfcompassie - minder streng voor jezelf	✓				

Tip! Maak gebruik van onze App

- Voor registratie van emoties, stress of slaap
- Ontspanning- en mindfulnessoefeningen

