

Dit is het volledige aanbod - najaar 2020.
Een selectie van de programma's staat in jouw basispakket.

Nog op de wachtlijst

- Eerste stap naar herstel
- Eetstoornissen - op de wachtlijst

Voor bij de intake

- Intake formulier
- Eerste stap naar herstel



Wat is de klacht of hulpvraag?

Angst en Paniek Angst voor de tandarts Gegeneraliseerde angst Paniek Sociale angst Specifieke fobie Stop keuzestress	Denk ook eens aan: G-schema taartdiagram Piekeren Verschillende VR modules Liever geen heel protocol? Introceptieve exposure
---	--

Seksuologie Seksuologie - de basis (Geen) Zin in seks Erectieverlies Pijn bij vrijen Seks- en/of pornoverslaving Te snel klaarkomen - Jongvolwassenen	Denk ook eens aan: Ontspanning Relatieboost
---	--

Stemming en Rouw Depressie - CGT Depressie - IPT Rouw Rouw na moord en doodslag Rouw na Suicide Somberheid	Denk ook eens aan: Activatie Eenzaamheid (Geen) Zin in seks G-schema's (4 technieken) Lekker slapen Zelfbeeld
---	--

Stress en overspanning Ontspanning Overspanning en burn-out StressLes Omgaan met coronastress	Denk ook eens aan: Mentale ondersteuning zorg-professionals - corona Balans Opkomen voor jezelf Planning en structuur
--	--

ADHD ADHD Druk en afgeleid	Denk ook eens aan: Mindfulness Planning en structuur
---	---

Autisme Autisme Autisme in de partnerrelatie	Denk ook eens aan: Communiceren Planning en structuur
---	--

Verlaving Alcohol onder controle Alcoholverslaving Middelengebruik Slechte gewoontes Seks- en/of porno verslaving Stoppen met roken	Denk ook eens aan: Alcohol verslaving VR Ontspanning Sociale angst Zelfbeeld Te veel social media
--	---

Zelfbeeld Zelfbeeld Zelfcompassie	Denk ook eens aan: Accepteren G-schema meerdimensionaal
--	--

Methoden ACT (+ losse thema's) Activatie EMDR G-schema (4 technieken) Gedragsexperiment	Interoceptieve exposure Mindfulness Schematherapie Signaleringsplan Terugvalpreventie
---	---

Eetproblematiek

Mijn cliënt heeft Anorexia

1. Eetstoornissen - op de wachtlijst
2. Anorexia 1 - Van start
3. Anorexia 2 - De funtie
4. Eetstoornissen - blik op de toekomst

Mijn cliënt heeft Boulimia

1. Eetstoornissen - Op de wachtlijst
2. Boulimia 1 - Van start
3. Boulimia 2 - De functie
4. Eetstoornis - Blik op de toekomst

Eventueel aangevuld met:

- Eetdagboeken
- Eetstoornissen - gezinsondersteuning

Overige eetproblematiek

- Emotie eten

Somatiek

- Chronische pijn
- SOLK

Mijn cliënt heeft Kanker

- Kanker 1 - Na de diagnose
- Kanker 2 - Tijdens de behandeling
- Kanker 3 - Na de behandeling

Mijn client heeft Diabetes

- Diabetes type 1
- jongvolwassenen
- Diabetes type 2

Algemeen

- Consultvoorbereiding
- Kennis van Gezondheid
- Bewegen bij lichamelijke klachten

Persoonlijkheidsproblematiek

- Andere gespecificeerde PP + sociale omgeving
- Afhankelijke PP + sociale omgeving
- Vermijdende PP + sociale omgeving
- Dwangmatige PP + sociale omgeving

- Borderline
- Narcisme

Eventueel aangevuld met:

- Schematherapie
- Schematherapie
- De gezonde volwassene

Persoonlijke ontwikkeling

- Acceptatie
- Balans
- Communiceren
- Eenzaamheid
- Geluk
- Mijn sociale omgeving
- Omgaan met geld
- Opkomen voor jezelf
- Pesten en agressie op de werkvloer
- Piekeren
- Planning en structuur
- Relatieboost
- Veerkacht

Slaap

- Lekker slapen
- Slaaprestrictie
- Slaap & shifts

Leefstijl

- Balans
- Bewegen
- Leefstijl

Dwang

- Dwang

Levensfase

- Overgang

Voor het inzetten van VR

Exposure oefeningen

- Agorafobie
- Bang voor honden - ouders
- Bang voor honden - kinderen
- Claustrofobie
- Hondenfobie
- Rijangst
- Spreekangst
- Spreekangst - scholieren

Verslaving

- Alcoholverslaving VR

Ontspanning

- Ontspanning VR



Emotieregulatie

- Omgaan met emoties

Trauma

- EMDR
- PTSS

Tijdens de coronacrisis

Corona programma's

- Eenzaamheidsvirus - Corona
- Het hele gezin thuis
- Mentale ondersteuning - zorg-professionals
- Mentale revalidatie na corona
- Mentale revalidatie na corona - Sociale omgeving
- Omgaan met coronastress
- Thuiswerken