

Dit is het volledige aanbod - voorjaar 2020.  
Een selectie van de programma's staat in jouw basispakket.



#### Tot 12 jaar (Leeftijd ± 8 t/m 12 jaar, tenzij anders aangegeven)

Angst - kinderen  
 Angst voor de tandarts - kinderen  
 Autisme - kinderen **Leeftijd ± 8 t/m 14 jaar**  
 Denken, voelen, doen - kinderen  
 EMDR - kinderen **Leeftijd ± 6 t/m 12 jaar**  
 Sociale vaardigheden - kinderen  
 Stoplichtmethode - kinderen  
 Zelfbeeld - kinderen

#### Voor de ouders & het gezin

ADHD - ouders  
 Denken voelen doen - ouders  
 Eetstoornissen - gezinsondersteuning  
 Echtscheiding - ouders  
 Faalangst - ouders  
 Ontwikkelingsanamnese  
 Onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten - jongeren  
 Onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten - ouders  
 Oplossingsgericht opvoeden  
 Zelfbeeld - ouders

#### Programma's voor jongvolwassenen

Activatie  
 Druk en afgeleid  
 Eerste stap naar herstel  
 Emotie-eten  
 G-schema's  
 Lekker slapen  
 Ontspanning  
 Opkomen voor jezelf  
 Piekeren  
 Specifieke fobie  
 Terugvalpreventie  
 Zelfbeeld  
 Zelfcompassie

#### Let op!

Deze programma's zijn ontwikkeld voor volwassenen, maar uit ervaring blijkt dat ze ook in te zetten zijn bij jongeren vanaf ongeveer 15 jaar.

#### Vanaf 12 jaar (Leeftijd ± 12 t/m 16 jaar, tenzij anders aangegeven)

ADHD - jongeren  
 Diabetes type 1 - jongvolwassenen **Leeftijd ± 14 t/m 24 jaar**  
 EMDR - jongeren **Leeftijd ± 12 t/m 18 jaar**  
 Emoties in kaart - jongeren  
 Faalangst - jongeren  
 Gescheiden ouders - jongeren  
 Grip op jouw emoties - jongeren  
 Mindfulness - jongeren  
 Onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten - jongeren  
 Sombereheid - jongeren

#### Eetproblematiek (Leeftijd ± 14 t/m 24 jaar)

##### Mijn cliënt heeft Anorexia

1. Eetstoornissen - op de wachtlijst
2. Anorexia 1 - van start
3. Anorexia 2 - de functie
4. Eetstoornissen - blik op de toekomst

##### Mijn cliënt heeft Boulimia

1. Eetstoornissen - op de wachtlijst
2. Boulimia 1 - van start
3. Boulimia 2 - de functie
4. Eetstoornissen - blik op de toekomst

##### Eventueel aangevuld met:

Eetdagboeken  
 Eetstoornissen - gezinsondersteuning

#### Voor het inzetten van VR

Bang voor honden - ouders  
 Bang voor honden - kinderen  
 Claustrofobie  
 Ontspanning  
 Spreekangst - scholieren

