

Dit is het volledige aanbod - 2020.

Een selectie van de programma's staat in jouw basispakket.

Nog op de wachtlijst

- Eerste stap naar herstel
- Eetstoornissen - op de wachtlijst

Voor bij de intake

- Intake formulier
- Eerste stap naar herstel



Wat is de klacht of hulpvraag?

Angst en Paniek Angst voor de tandarts Gegeneraliseerde angst Paniek Sociale angst Specifieke fobie Stop keuzestress	Denk ook eens aan: G-schema taartdiagram Piekeren Verschillende VR modules Liever geen heel protocol? Introceptieve exposure
---	--

Seksuologie Seksuologie - de basis (Geen) Zin in seks Erectieverlies Pijn bij vrijen Seks- en/of pornoverslaving Te snel klaarkomen - Jongvolwassenen	Denk ook eens aan: Ontspanning Relatieboost
---	--

Stemming en Rouw Depressie - CGT Depressie - IPT Rouw Rouw na moord en doodslag Rouw na Suicide Somberheid	Denk ook eens aan: Activatie Eenzaamheid (Geen) Zin in seks G-schema's (4 technieken) Lekker slapen Zelfbeeld
---	--

Stress en overspanning Ontspanning Overspanning en burn-out StressLes	Denk ook eens aan: Activatie Balans Opkomen voor jezelf Planning en structuur
---	--

ADHD ADHD Druk en afgeleid	Denk ook eens aan: Mindfulness Planning en structuur
---	---

Autisme Autisme Autisme in de partnerrelatie	Denk ook eens aan: Communiceren Planning en structuur
---	--

Verlaving Alcohol onder controle Alcoholverslaving Middelengebruik Slechte gewoontes Seks- en/of porno verslaving Te veel social media	Denk ook eens aan: Alcohol verslaving VR Ontspanning Sociale angst Zelfbeeld
---	---

Zelfbeeld Zelfbeeld Zelfcompassie	Denk ook eens aan: Accepteren G-schema meerdimensionaal
--	--

Methoden ACT (+ losse thema's) Activatie EMDR G-schema (4 technieken) Gedragsexperiment	Interoceptieve exposure Mindfulness Schematherapie Signaleringsplan Terugvalpreventie
---	---

Eetproblematiek Mijn cliënt heeft Anorexia 1. Eetstoornissen - op de wachtlijst 2. Anorexia 1 - Van start 3. Anorexia 2 - De funtie 4. Eetstoornissen - blik op de toekomst	Mijn cliënt heeft Boulimia 1. Eetstoornissen - Op de wachtlijst 2. Boulimia 1 - Van start 3. Boulimia 2 - De functie 4. Eetstoornis - Blik op de toekomst	Eventueel aangevuld met: Eetdagboeken Eetstoornissen - gezinsondersteuning Overige eetproblematiek Emotie eten
--	--	--

Somatiek Chronische pijn SOLK Mijn cliënt heeft Kanker Kanker 1 - Na de diagnose Kanker 2 - Tijdens de behandeling Kanker 3 - Na de behandeling	Mijn client heeft Diabetes Diabetes type 1 - jongvolwassenen Diabetes type 2 Algemeen Consultvoorbereiding Kennis van Gezondheis Bewegen bij lichamelijke klachten
---	--

Persoonlijkheidsproblematiek Andere gespecificeerde PP + sociale omgeving Afhankelijke PP + sociale omgeving Vermijdende PP + sociale omgeving Dwangmatige PP + sociale omgeving	Borderline Narcisme Eventueel aangevuld met: Schematherapie Schematherapie - De gezonde volwassene
---	---

Persoonlijke ontwikkeling Acceptatie Balans Communiceren Eenzaamheid Geluk Mijn sociale omgeving Omgaan met geld	Opkomen voor jezelf Pesten en agressie op de werkvloer Piekeren Planning en structuur Relatieboost Veerkacht
--	---

Slaap Lekker slapen Slaaprestrictie Slaap & shifts
--

Leefstijl Balans Bewegen Leefstijl
--

Dwang Dwang

Levensfase Overgang

Voor het inzetten van VR	
Exposure oefeningen Agorafobie Bang voor honden - ouders Bang voor honden - kinderen Claustrofobie Hondenfobie Rijangst Spreekangst Spreekangst - scholieren	Verslaving Alcoholverslaving VR Ontspanning Ontspanning VR



Emotieregulatie Omgaan met emoties
--

Trauma EMDR PTSS

Tip! Maak gebruik van onze App
Te downloaden in Google Play Store of Apple Store

- Voor registratie van emoties, stress of slaap
- Ontspannings- en mindfulnessoefeningen

